

STADE POITEVIN TENNIS DE TABLE - SALLE SPECIFIQUE DU TERRAIN DE QUEBEC

Planning des entraînements pour la saison 2023/2024

A partir du 04 Septembre 2023

09h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	12h - 13h	13h - 14h	14h - 15h	15h - 16h	16h - 17h	17h - 18h	18h - 19h	19h - 20h	20h - 21h
15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45

LUNDI								17h30 - 19h SPORT ADAPTE ET HANDISPORT	19h - 20h30 Adultes loisirs encadrés		
MARDI						15h30 - 17h SENIORS		17h30 - 19h Groupe Espoirs 2 et Loisirs	19h - 20h30 Groupe Espoirs 1 + Adultes Loisirs + COMPETITIONS < 800 pts ENCADRES		
Mercredi					14h - 15h30 Groupe Espoir 2	15h45 - 16h45 4-7 ans (Baby ping)		17h - 19h Groupe Espoirs 1	19h - 20h30 ADULTES COMPETITIONS > 800 pts ENCADRES		
JEUDI						15h30 - 17h SENIORS + Séances individuelles		17h30 - 19h SPORT ADAPTE ET HANDISPORT	19h - 20h30 Adultes loisirs libres		
VENDREDI								17h30 - 19h Groupe Espoirs 1	19h - 20h30 ADULTES COMPETITIONS ENCADRES		
SAMEDI		10h - 11h30 FIT PING TONIC						COMPETITIONS			

LEGENDE

JEUNES		ADULTES	
	Groupe Espoirs 2 et Loisirs		ADULTES LOISIRS ENCADRES
	Groupe Espoirs 1		SPORT ADAPTE ET HANDISPORT
	4 / 7 ANS (BABY PING)		ADULTES COMPETITIONS ENCADRES
			ADULTES LOISIRS LIBRES
			ADULTES SENIORS
FIT PING TONIC			